

Das Programm Frühjahr/Sommer 2017

Das gesamte Programmheft finden Sie unter
www.vhs-freyung-grafenau.de

Pflegeversicherung

Der Lebenspartner kommt im Alltag nicht mehr allein zurecht. Die Eltern können ihren Haushalt nicht mehr ohne Hilfe führen. Die Pflege eines Angehörigen führt zur Überforderung. Kommt zu einer körperlichen Gebrechlichkeit noch Desorientiertheit hinzu, steigen die Anforderungen an die Familienmitglieder bis an die Grenzen der psychischen und physischen Belastbarkeit. Herr Achatz informiert, unter welchen Voraussetzungen die Pflegeversicherung eintritt, welche Leistungen die Pflegeversicherung zur Verfügung stellt und was getan werden muss, um diese Leistungen zu bekommen.

ZENTING / 349-Z02

14. März 2017, 16:00 - 18:00 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: kostenlos

Leitung: Alfred Achatz



Die Lerngemeinde

Lerngemeinden bieten die Möglichkeit direkt vor Ort Bildungsveranstaltungen zu Beruf, Sprache und Gesundheit wahrzunehmen. Kurze Wege sind ein Schlüssel um lebenslanges Lernen zu praktizieren. Die Verbesserung von Sprachkompetenz, Weiterbildung für die berufliche Mobilität und präventive Gesundheitskurse können von Allen genutzt werden. Auf Nachfrage können vor Ort nach Bedarf weitere Kurse geplant werden. Wenden Sie sich an Ihre Lernberaterin in der Gemeinde und informieren Sie sich.



Lerngemeindeforaterin Gemeinde Zenting

Lydia Fuchs
Schulgasse 4
94579 Zenting
Tel.: 09907 8720011
Email: lydia.fuchs@zenting.de
www.zenting.de

vhs des Landkreises Freyung-Grafenau

Frauenberg 17
94481 Grafenau
Tel.: 08552 9665-0
Fax: 08552 9665-99
E-Mail: info@vhs-freyung-grafenau.de
www.vhs-freyung-grafenau.de



Eine Einrichtung des
Landkreises Freyung-Grafenau

Lerngemeinde Zenting

Das Kursangebot
Frühjahr/Sommer 2017



Welche Bilder darf ich verwenden? Urheberrecht auf Webseiten

Ob in sozialen Netzwerken oder auf eigenen Webseiten, dank dem Internet kann jeder zum Publizisten werden. Doch hier lauern rechtliche Fallstricke. Woher bekomme ich Bilder für die Webseite? Welche Bilder darf ich verwenden? Gibt es wirklich freie Bilder? Das Seminar wendet sich an alle, die in sozialen Netzwerken posten, eine Webseite betreuen, Vereinszeitungen und ähnliches erstellen oder in anderer Art und Weise publizistisch tätig sind. Der Dozent ist zertifizierter Trainer für Verbraucherschutz, Bereich Internet und Datenschutz. Zudem betreut er mehrere Webseiten und kennt die Problematik aus der Praxis.

ZENTING / 116-Z01

17. März 2017, 14:00 - 18:00 Uhr

Gemeinde, Rathaussitzungssaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 40,- €, Leitung: Volker Ernst

Englisch B1 für den Tourismus

Für Fortgeschrittene mit selbstständiger Sprachanwendung. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für den Büroalltag:

- Lesen und Bearbeiten von Texten aus dem Geschäfts- und Firmenalltag
- Erweiterung der grammatikalischen Kenntnisse
- Training von Wirtschaftsenglisch-Vokabular und Sprechkraft

ZENTING / 405-Z16

Ab 23. März 2017, 8 x Do, 16:00 - 17:30 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 80,- €, Leitung: Robert Huish

Digitale Bildverwaltung und Fotobearbeitung

Wohin mit den ganzen Fotos? Wie findet man das richtige Foto wieder? Mit kostenloser Software oder mit Programmen, die in Windows enthalten sind, werden Bilder archiviert. Ebenso lernen Sie die Software Paint. Net kennen. Diese können Sie kostenlos im Internet herunterladen oder im Rahmen des Seminars bekommen. Mit der Software bearbeiten Sie Ihre Fotos, korrigieren Helligkeit, Kontraste und Farben oder schneiden die Bilder zu. Sogar unerwünschte Objekte aus einem Bild (die Mülltonne vor der Kathedrale) lassen wir verschwinden.

Sie können Ihren eigenen Rechner mitbringen.
(Windows 7, 8 oder 10)

ZENTING / 516-Z01

Ab 04. April 2017, 2 x Di, 17:00 - 19:00 Uhr

Gemeinde, Rathaussitzungssaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 40,- €, Leitung: Volker Ernst

Pilates

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch und flaches Kissen mitbringen.

ZENTING / 325-Z08

Ab 06. April 2017, 6 x Do, 18:30 - 19:30 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 60,- €, Leitung: Ursula Peindl

Yoga für Geübte

Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen.

ZENTING / 318-Z13

Ab 18. Mai 2017, 8 x Do, 19:30 - 21:00 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 64,- €, Leitung: Alfred Kraus, Yogalehrer

Körpersprache erkennen und verstehen

Wer sich mit Körpersprache im beruflichen und privaten Leben beschäftigt, wird viel Interessantes und Überraschendes erfahren, denn es kommt nicht nur darauf an, was jemand sagt, sondern wie er es sagt. Unbewusste Signale des Körpers geben mehr Wahrheit preis als Worte. Körpersignale sind ehrlicher. Umso wichtiger ist es, Körpersprache richtig zu deuten. Sie lernen die wichtigsten Elemente der Körpersprache – Gestik, Mimik, Blickkontakt, Hände – kennen. Ebenso wird die Bedeutung der Körpersignale an praktischen Beispielen dargestellt.

Das kleine „Wörterbuch“ der Körpersprache soll Sie begleiten und Ihnen helfen, die Körpersprache immer besser zu erkennen und zu verstehen.

Der erfahrene und kompetente Kommunikationscoach Peter Kleinmaier wird mit Ihnen den Workshop praxisnah und unterhaltsam gestalten.

ZENTING / 591-Z09

23. Mai 2017, 17:00 - 20:00 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 20,- €

Leitung: Peter Kleinmaier, Unternehmensberater

Mama, mein Bauch tut weh!

Hat Ihr Kind auch schon häufiger über Bauchschmerzen geklagt? Was Kinder „eigentlich“ meinen, wenn Sie sagen, dass ihr Bauch weh tut, erfahren Sie im Vortrag.

ZENTING / 349-Z13

21. Juli 2017, 19:00 - 20:30 Uhr

Gemeinde, Bürgersaal, Schulgasse 4, 94579 Zenting

Gebühr: 4,- €, Leitung: Monika Maria Strobel